



三ヶ丘ブルースターズ 指導方針

2024年4月

1. 健康な身体作り:健康な身体、怪我をしにくい身体作り
2. 規則正しい生活:集団活動、時間管理
3. 挨拶、返事、礼儀:挨拶と返事は大きな声でしっかり
4. 規律、道具:道具を並べる、磨く(感謝・向上心)、大切に使う
5. 周りへの感謝:感謝を態度と口に
6. 人の話を聞ける子:心身ともに成長
7. ON/OFF 真剣な目:スイッチを持てるように、勉強も同様
8. 自主性、表現:自分たちで考えられるチーム、言われなくても行動できる子に、ガッツポーズ
9. 子供へのアプローチ:怒る(萎縮・制限)ではなく叱る、褒める
ネガティブ Word 禁止
選手たちへ、楽しめる環境を提供する
緊張、ピンチを楽しめるマインドへ
10. 継続の重要性:節目で感じる、自信に
11. 人間力と成長:何事においても上達への近道、人間力を高めます

☆選手(主役)、家族、チーム、指導者、一丸となって！
保護者の皆様、子供と1番長く接し影響を与える時間を大切に。
何より楽しんでください！そして一体感！

☆上記方針を通し、野球では以下をキーワードとして指導していきます。
技術、ルール、可能性、確率、バランス、信頼(仲間・チームワーク)、
目的と行動、予測・判断・実行